



ひばりんからのメッセージ



みなさんは、「いじめ」についてどう思いますか？



「いじめ」はいけないことです。



いじめたことはないし、これからもそんなことしません。



みなさんは、いじめを見たことはありませんか？

〇〇さん、
いやなこと
言われて、
つらそうだった

□□さん、
無視されて
悲しそうだった



「いじめはいけない」とみなさん分かっていても、悪口を言われたり、無視されたりして悲しくなることがあります。

そんな時は、心が疲れて、「心が健康じゃない」状態になりますよね。

みなさんには、仲の良い友達もいれば、何となく気の合わない友達もいるでしょう。

でも、だからといって、悪口を言ったり無視したりすると、すれ違いが生まれて、友達も自分もいやな気持ちになるはずです。

人を傷つけば、必ず自分も傷つくことになります。

夏休みが終わった今、もう一度、自分と友達に優しい気持ちをもってみませんか？

友達に優しく接する方法について、学級で話し合ってみてね。



生徒支援(せいとしえん)・
いじめ対策推進室(たいさくすいしんしつ)
イメージキャラクター「ひばりん」

【一人でなやまないで、そうだんしてみよう】

○ いばらき子どもSNS相談

URL:<https://line.me/R/ti/p/@190ostfe>

○ 子どもホットライン

TEL:029-221-8181

○ 24時間子どもSOSダイヤル

TEL:0120-0-78310