

今日の給食(2024. 11. 20)

〈献立名〉

ごはん、牛乳、れんこんメンチカツ、のりチーズ和え、けんさんやさいのスープ



いばらき美味しお Day

茨城県は、県民の塩分摂取量が多く、生活習慣病にかかるリスクも多いことから、塩分摂取を減らす取組として、毎月 20 日を「いばらき美味しお Day」として、減塩の日としています。今日の献立も野菜やのりやチーズのうまみを活かした減塩メニューです。お味はいかがですか？