

今日の給食（2024.4.17）

< 献立名 >

ごはん 牛乳 ぼうぎょうざ バンバンジーサラダ えび団子スープ



牛乳を飲もう！

育ち盛りのみなさんには、たくさんの栄養が必要です。牛乳には、体の成長に欠かせない栄養がバランスよく豊富に含まれていて、普段不足しがちなカルシウムはやからだを作るもとのたんぱく質がとれます。アレルギーで牛乳が飲めない人以外は、積極的に飲みましょう！