

今日の給食（2024.4.10）

< 献立名 >

ごはん 牛乳 春巻き 酢豚 小松菜の中華スープ



### 小松菜

小松菜は、江戸時代に現在の東京都江戸川区小松川あたりで栽培が始まったとされています。カルシウムや鉄分などの栄養素が多く、カルシウムはほうれん草の約3倍も含まれています。今日はスープで登場しました。味わって美味しく頂きました。