

2024.2.29 No.9 鹿嶋市立中野西小学校 保健室

## 花咲く季節

少しずつ暖かくなり、地面にはタンポポや菜の花が、木には桜の花が 咲き始めるなど、春らしさを感じられる時期がやってきました。1年生 が植えた球根も冬の寒さに耐え、芽を出したりきれいな花を咲かせ始め たりしています。植物の開花に触れ、季節を感じることで心が癒され、 リフレッシュできます。進級や進学で不安な気持ちがあるかもしれませ んが、たくさんの花が咲く春を楽しむ気持ちがもてるといいですね。



## 3月3日は「みみの日」

先日、3年生から「どうして耳はふたつあるのですか?」と質問が寄せられました。

## 耳が私能のある理由

STO PA

大、猫、うさぎ、ライオン、 キリン、そして人間。 思い浮かべてみてください。 単は何個? みんな二つありますね。 どうしてでしょうか。 それは、方向を感じるため。どの動物も、耳は頭の両側に離れてついています。だから、音が発生した方向によって、 左右の耳で聞き取る音の大きさは少しずつ違います。その音の差で音の方向を感じているのです。

たとえば、車が後ろから近づいてきている ときなどは、耳から入ってくる情報が頼りです。片方だけでも病気やケガで聞こえなくなると、気づくことができなくなることも。安全を守るためにも、ふたつの耳を大切に。

## 3月の予定‰

3月の保健目標は「**健康生活の反省をしよう**」です。

以下の予定で発育測定等を行い、健康手帳をご家庭へ返却しますので、お子様の様子をご確認ください。押印やコメントは

子供たちの励みになりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

健康手帳と一緒に返却する「アウトメディアチャレンジカード」は、ご家庭で保管し、

春休み中の生活にお役立てください。

1日(金)発育測定(6年生)

4日(月)発育測定(4・5年生)

5日(火)発育測定(3年生)

6日(水)発育測定(1・2年生)

11日(月)せいけつ調べ

14日(木)健康手帳返却

18日(月)健康手帳回収

※6年生は、回収しません。ご家庭で保管してください。

