

暑さが一段落すると…

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があります。彼岸とは春分の日や秋分の日（今年は9月23日）のころを示し、これらの日をさかいに寒さや暑さが落ち着くことを表しています。残暑が厳しいとはいえ、だんだんと夏の暑さがおさまり、秋らしくなってきました。昼間は暑くても、朝や夜は涼しく感じるかもしれません。気温や体感温度に合わせて衣服を着たり脱いだりできるよう、ご家庭でも声掛けをお願いいたします。



発育測定を 行いました

40日以上長い休みを経て久しぶりに会った児童の体は、一回り大きくなっていました。9月4日から7日にかけて、発育測定を実施したところ、個人差はありますが、身長は平均1.28cm伸び、体重は平均0.77kg増えました。自分の体が少しずつ成長していることに気づき、成長を喜ぶ機会として、今後も定期的に測定していきたいと思います。

比較（7月→9月）	
身長	+ 1. 2 8 cm
体重	+ 0. 7 7 kg

1学期の学校保健委員会でも報告したとおり、本校の肥満傾向児童の実態（4月）は茨城県や全国と比較しても多い状況です。例年は夏休み明けの9月には更に増加する傾向がありましたが、今年度は増加しませんでした。夏休み期間中も「早ね・早起き・朝ごはん」を意識した生活リズムを続けていただき、ありがとうございました。今後も、児童のよりよい成長のために機会をとらえて様々な指導を行っていききたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

ゆっくりと休養しましょう

9月中旬頃から、鹿嶋市内や近隣の市において「インフルエンザ」や「新型コロナウイルス感染症」による学級閉鎖が出ています。季節の変わり目には体調を崩す児童が多くなりますので、登校前の健康観察を念入りをお願いいたします。もし体調に違和感がありましたら、無理をせずに十分な休養をとることをお勧めします。なお、学校保健安全法により定められた学校感染症による出席停止期間は以下のとおりです。

インフルエンザ … 発症後5日、かつ、解熱後2日（幼児3日）が経過するまで

新型コロナウイルス感染症… 発症後5日、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

※上記以外の感染症にも、定められた出席停止期間があります。ご不明な点は学校へお問合せください。

なお、出席停止解除後も咳が出る等の症状がある場合には、「咳エチケット(マスクの着用)」へのご協力をお願いいたします。

3つの咳エチケット



正しいマスクの着用



うがいと手洗いで感染症を予防しよう！

