

ほけんだより6月

2023.6.1
中野西小学校
保健室

虹は何色？

雨上がりに空を見上げた時、美しい虹がかかっていると晴れやかな気持ちになります。日本では虹は7色と言われますが、海外では4色や6色と捉え方は様々なのだそうです。同じものを見ても、国や文化、人によって見え方が違うのです。保健室で人気の本『「ふつう」ってなんだ？』にも、同じようなことが書かれています。ぜひ、手に取って眺めてみてほしい1冊です。



学校歯科医の先生より

歯科検診が終わり、学校歯科医の先生から、次のようなアドバイスをいただきました。

むし歯や、むし歯になりかけの歯がある児童がいます。特に永久歯がむし歯になってしまうと元には戻らないので、大切にしてほしいです。ほかにも「歯肉炎」や「歯垢」が目立つ児童がいました。歯みがきの習慣は身につけているようですが、「みがいている」のと「みがけている」のは違います。小学生のうち、保護者の方による仕上げみがきと、半年に1回程度の定期的な歯科検診をお勧めします。



給食後のはみがき がんばっています！



歯みがきセットの持参にご協力いただき、ありがとうございます。児童は、給食後の歯みがきを、毎日がんばっています。決まった曜日には、手鏡と歯の模型を持った養護教諭が教室を訪問し、ブラッシング指導をしています。動画の音楽に合わせて「一本ずつ順番にみがくこと」や「みがき残しの多い部分はどこなのか」を意識できるように言葉かけをしています。

6月は、歯垢の染め出しを計画していますので、歯みがきセットと一緒に【汚れてもいい、首に巻けるサイズのタオル】を持たせていただけると幸いです。ご協力をよろしくお願いいたします。



「小学生歯みがき大会」ってなあに？

全国の小学生を対象に公募される、DVD視聴による「歯と口の健康に関する学習」です。本校では毎年5年生が参加してきましたが、今年度は4・5年生合同で実施します。保護者向けの解説映像は、右QRコードから6月30日までの期間ご覧いただけます。また、裏面の資料も併せてご覧ください。

