



2022.11.11 No.5
鹿嶋市立中野西小学校
保健室

冬にむけての準備

11月8日は立冬で、暦の上ではこの日から冬が始まります。寒さが厳しくなる前に体力をつけようと、中国では鶏肉や水餃子などを立冬に食べる習慣があるそうです。私たちも冬の寒さに備えて、体が温まるものをバランスよく食べて、元気に冬を乗り切りたいですね。特に**朝食は、体が目覚めるスイッチの役割**がありますので、**必ず食べて登校**できるよう、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。



『みんな歯っぴー チャンネル』がスタート



児童保健委員会は現在、4年生から6年生までの7名で活動しています。健康観察表を配ったり、手洗い石けんや消毒用アルコールを補充したり、清潔調べの結果をまとめたりすることで、中野西小学校のみんなが健康に生活できるよう考えて活動しています。1学期には健康集会の企画で動画を作成し、オンラインで発表しました。

「2学期も、みんなに情報を配信したい」という気持ちから、興味のあるテーマを自分で調べて、給食の放送で紹介するという取り組みを行うことにしました。始まったばかりの今は音声のみですが、いずれはクロムブックを活用して動画を配信できるようにしていくことが目標です。



Jアラートについて指導し、避難訓練をしました

学級ごとに「Jアラートってなあに？」というテーマで指導を行いました。Jアラートは命を守るための大切な情報であること、①自然災害のアラートと②武力攻撃等のアラートの2種類あること等を知りました。また、実際の音源を使い、弾道ミサイル落下時の避難行動について具体的にどうしたらいいのか考え、教室で避難訓練を行いました。



お子さんをとおして子供向けリーフレットを配付しましたので、ご家庭でも「もしも」に備えて、命を守る行動について話し合う時間を設けていただけると幸いです。詳しい情報はインターネットで【国民保護ポータルサイト】と検索すると、内閣官房のページを閲覧できますので、ご活用ください。

学校では、今後も、様々な場面を想定した避難訓練を実施し、児童の安全教育を進めていきたいと思います。保護者の皆様も、ご協力をよろしくお願いいたします。

