

過日6月24日(金)第1回学校保健委員会が開催されました。学校保健委員会とは、学校・家庭・地域が一体となって、児童の健康増進のために活動する機関です。保護者代表として、PTA会長、副会長、各学年委員の皆様にお集まりいただき「本校児童の実態から見えてくる健康課題」について協議の時間をもちました。協議した内容について、以下のとおりお知らせします。



## 【むし歯の予防について】

- ・親が仕上げみがきをすることは必要だと思う。(高学年になっても時々は見たい)
- ・親子でいっしょに磨く時間を設けると、子供も取り組みやすい。
- ・治療が終わっても定期的に歯科通院をすることで、むし歯予防につながる。

## 【視力低下について】

- ・家にいると常に何かを見ている。(テレビ、ゲーム機、スマホ、タブレット等)
- ・視力低下と同じくらい姿勢の悪さも心配である。
- ・メディアタイムのルールを各家庭で考え、取組むとよいのではないか。  
(視聴時間、部屋の明るさ、ゲームをする場所や姿勢、等)
- ・ノーメディアデーを設定し、各家庭で取組むとよいのではないか。

## 【運動習慣について】

- ・個人差が大きいように思う。(習い事等で運動をしている子と、そうでない子の差)
- ・学校生活や徒歩通学をとおして基礎体力を付けてほしい。
- ・いきいきゆめプールなど地域にある施設をうまく活用したい。

これらの意見を参考に、学校や家庭で取組めそうなことを考え、実践して参りたいと思いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

～～参加した保護者の皆様からの感想～～

保健統計の報告から、中野西小の児童の健康課題を知ることができ参考になりました。



県や全国と比べることで課題が明確に分かりました。今後、PTAとして何か役に立てればと思います。

保護者間の意見交換ができ、様々な家庭での取り組み等を聞けることは良い機会だと思います。



色々な人の意見を聞くことで、もっと子供に関心を持ち考えなければならないと感じました。



家庭でできることを子供と一緒に考えていきたいと思っています。

色々な意見が聞けてとても参考になりました。小さく、簡単なことでも、続けることで大きな成果が得られると再認識しました。



グループ協議で色々な人の意見を聞き、勉強になりました。今後も、グループ協議を継続してほしいです。



次回の学校保健委員会は2学期に開催予定です。