

# ほけんだより

2020.6.29 No.3  
鹿嶋市立中野西小学校  
保健室

## 梅雨の季節

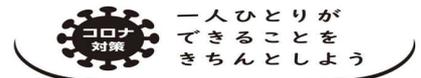
雨に濡れた美しいアジサイや聞こえてくる雨音など、今の時期にしか出会えない自然に触れてほしい…そう思い、校庭に咲いているアジサイや野草を、廊下やトイレに飾っています。

朝は涼しいと思っても、雨が止み日光が差すと急に暑くなる日もあります。半袖の上に長袖カーディガンを羽織るなど、気温差に対応できる服装で登校するよう、ご協力をお願いいたします。また、必ず朝ごはんを食べて登校することも併せてお願いいたします。



## 感染症予防の取り組み

～中西小ではこんな取り組みを行っています～



### 【登校時】

昇降口で手指消毒をします。家庭で行う「健康観察記録表」を確認します。



忘れてしまった児童は保健室で検温・観察をしてから教室に入ります。

### 【授業中】

座席は1～2mの距離を保っています。授業をしたり、児童と接したりする教員は、マスクだけでなくフェイスシールドも着用しています。



### 【休み時間】

校庭で遊ぶ学年と、室内で過ごす学年に割り振り、密接にならないよう気を付けています。



熱中症予防のために水分補給も行います。

### 【給食】

全員が必ず石けんで手を洗います。当番は手指消毒をし、手袋をして活動します。食事は向かい合わず全員が前を向いて、静かに食べます。



### 【校舎内の消毒】

1日3回、みんなが触れる箇所を消毒しています。



各教室は、給食前と放課後の2回消毒を行っています。

### 【トイレの消毒】

出入口に消毒液を含ませたマットを敷き、シューズ裏の消毒をしています。



ドアや水洗レバー、床などは1日3回消毒をしています。

### 【ソーシャルディスタンス】

ソーシャルディスタンスを意識した掲示物が校舎内にあります。



水道や図書館などには、適切な距離を保って並べるように表示があります。

### 【清掃活動】

児童は床掃除とトイレ掃除は行いません。はき掃除や窓拭き、除草などを行います。



トイレ掃除は放課後に職員が手分けして行っています。

ご家庭での毎朝の検温・健康観察にご協力いただき、ありがとうございます！

## 7月の保健行事予定

- 2日(木) 内科検診
  - 13日(月) せいけつ調べ
  - 16日(木) 歯科検診
- ※前回のせいけつ調べでは、爪が伸びている児童が多かったです。
- ※尿検査と心電図検査(1年生)は2学期に実施する予定です。

## 健康診断の結果について

特に今年度は視力が低下しているお子さんが非常に目立ちます。「受診のお勧め」が届いたら**早めに、必ず**眼科で受診してください。

検診の結果について疑問や不安がある場合には担任または養護教諭へお問い合わせください。

色の見え方の検査(色覚検査)をすることもできます。希望する場合には担任へご連絡ください。

保健室の着替えが不足しています。着なくなった体操服(特に小さいサイズ)がありましたら寄付をお願いします!また、消毒等に使うタオルも併せてお願いいたします。