

5月のほけんだより

5月の保健目標
『元気に運動しよう』

令和4年5月6日(金) 三笠小 保健室

新学年になって約1ヶ月。新しい環境に慣れてくる一方、心と体に疲れが出てくる時期でもあります。5月は遠足などの行事があります。「早寝・早起き・朝ごはん」で体調を整え、疲れたときはゆっくりお休みしましょう。

新型コロナウイルス感染症は、未だなかなか感染者数が減少せず、本校でも先日学級閉鎖を行いました。手洗い・うがい、マスクの着用、規則正しい生活習慣でウイルスに負けない体をつくる等の基本的な予防をしっかりと行っていきましょう。また、体調不良の場合(同居家族も含め)は学校をお休みしていただき、学校内で感染症が流行しないようご協力をお願いいたします。

健康診断の日程 5月



健診	1年	2年	3年	4年	5年	6年	備考
尿検査 二次	5/10(火) 忘れた場合5/11(水)						対象者に容器を渡します。一次に出していない人もこの日に提出してください。
歯科健診	6/14 (火) 重藤医師	6/2 (木) 石津医師	6/7 (火) 重藤医師	5/12 (木) 石津医師	5/31 (火) 重藤医師	5/12(木) 6-1, 6-2 6/2(木) 6-3, 6-4 石津医師	当日朝は歯みがきをしっかりと行ってきましょう。検査で使用した歯鏡を持ち帰ります。家庭で歯みがきチェックなどにご活用ください。
内科健診	5/9 (月) 箕輪医師	5/11 (水) 我妻医師	5/18 (水) 我妻医師	5/11(水) 4-1, 4-2 5/18(水) 4-3 我妻医師	5/16 (月) 箕輪医師	5/23 (月) 箕輪医師	上半身シャツ1枚の薄着で行います。ブラ付きTシャツはなるべく避けましょう。
心電図検査	5/18 (水)						1年生のみ 体操服半袖半ズボン

<今年度も「清潔検査」を行います>

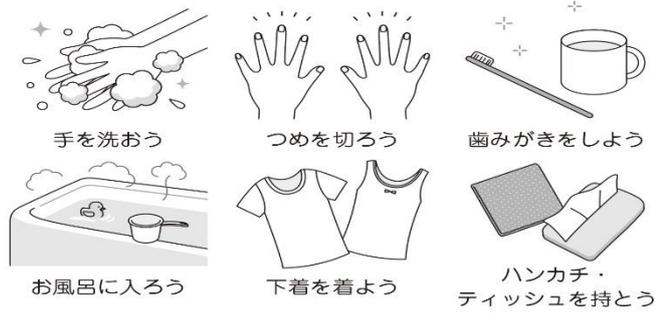
ご家庭でもお声掛けをお願いします。
*5月の清潔検査：26日(木) 27日(金)

Q どうして「清潔」が大切なの？

身だしなみを整える「マナー」と、感染症やむし歯など「病気の予防」、2つの目的があります。



Q 清潔のポイントは何？



そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症の予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルも持たせてください。

<保健関係の対応について>

- ◆薬について
教室や保健室で薬をお預かりすることはできません。お子様が自分で管理できるようご準備ください。薬を持ってくる場合は、リーバーや連絡帳でご連絡ください。
- ◆嘔吐した場合の衣服について
感染症胃腸炎の流行防止のため、衣服が汚れた場合も洗わずにお返しします。(水道が感染源になってしまうため)大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。ご自宅で、消毒した上で洗濯をお願いいたします。