

4月25日(月)、4月26日(火)は『尿検査』です。

本日22日(月)に、検査容器を配付しました。

＊尿検査では、腎臓・膀胱（ぼうこう）の病気や糖尿病等がないかを検査します。正確な検査をするため、＜尿の正しい取り方＞をよく読んでください。

<尿の正しい取り方>

【注意事項】

前日に、おしっこを取らないでください。1日置くと、容器の中で細菌が繁殖して偽陽性になったり、検査結果に異常が出てしまうことがあります。

【前日】

- ・検査結果に影響があるので、夕方ごろからはビタミンCを含む飲み物や、ビタミン剤などはとらないでください。
- ・前の晩はおしっこをしてから寝てください。

【当日の朝】

- ① 朝起きたら、すぐに尿を取りましょう
- ② 出始めは少し流してから、中間の尿をコップに取ります。
- ③ 尿を容器に入れ（容器の2／3以上）、しっかりふたを閉めましょう。

※シールの名前が自分のものか確認をお願いします。



スポイトのように吸い上げて
ください。

袋はチャックも
しっかりしめて！！



※25日（月）に忘れた人は、26日（火）に提出してください。使っていなければ、同じ容器で大丈夫です。使ってしまった場合は、新しい容器を保健室に取りにきてください。

◆朝学校に来たら、各クラスに置いてあるラックに『男女別番号順』に入れてください。（ネームラベルに番号が書いてあります。）