



## 3月の保健目標 健康生活の反省をしよう

令和4年3月1日 三笠小 保健室

昨年度に引き続き、今年も新型コロナウイルス感染症の流行予防のため、臨時休校や様々な行事の変更等がありました。そんな中、児童の皆さん、新しい生活様式にも慣れ、感染症予防を頑張ってきましたね。新型コロナウイルス・オミクロン株の流行で心配な状況が続いているですが、自分と周りの人を守るために、これからもみんなで頑張っていきましょう。

保護者の皆様、1年間、保健関係の活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございました。

### 3月の保健行事

2日（水）清潔検査（1、3、5年） 3日（木）清潔検査（2、4、6年）  
8日（火）学校環境衛生検査 ※いくつかの教室で検査をします。



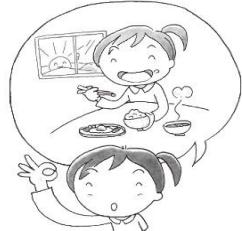
## 3月3日は耳の日。「耳」を大切にしよう！



## 健康的な生活ができたかな？～1年を振り返ってみよう～



早寝早起き



毎日朝ごはんを食べる



歯みがき



外で体を動かす



手洗いうがい

### <健康手帳 確認・提出のお願い>

3月の清潔検査後、健康手帳を持ち帰ります。確認後、学年で指示された期日までに学校へ提出をお願いします。

○発育の記録 (P5)・・・P4をご確認後、保護者印を押してください。

○清潔検査 (P35～)・・・お家の方のコメント又は印をお願いします。※2月の清潔検査は実施していません。

※6年生は、今回提出はありません。卒業後はご家庭で保管していただきますようお願いします。