



3月の保健目標 健康生活の反省をしよう

令和4年3月1日 三笠小 保健室

昨年度に引き続き、今年も新型コロナウイルス感染症の流行予防のため、臨時休校や様々な行事の変更等がありました。そんな中、児童の皆さんは、新しい生活様式にも慣れ、感染症予防を頑張ってきましたね。新型コロナウイルス・オミクロン株の流行で心配な状況が続いていますが、自分と周りの人を守るために、これからもみんなで頑張っていきましょう。保護者の皆様、1年間、保健関係の活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございました。

3月の保健行事

2日(水) 清潔検査(1、3、5年) 3日(木) 清潔検査(2、4、6年)
8日(火) 学校環境衛生検査 ※いくつかの教室で検査をします。



3月3日は耳の日。「耳」を大切にしよう!



健康的な生活ができたかな? ~1年を振り返ってみよう~



早寝早起き



毎日朝ごはんを食べる



歯みがき



外で体を動かす



手洗いうがい

<健康手帳 確認・提出のお願い>

3月の清潔検査後、健康手帳を持ち帰ります。確認後、学年で指示された期日までに学校へ提出をお願いします。
○発育の記録(P5)・・・P4をご確認後、保護者印を押してください。
○清潔検査(P35～)・・・お家の方のコメント又は印をお願いします。※2月の清潔検査は実施していません。
※6年生は、今回提出はありません。卒業後はご家庭で保管していただきますようお願いします。