

ほけんだより

12月



三笠小 保健室 令和3年12月22日

今年も残り約1週間となりました。2021年はどんな1年でしたか？ 昨年は流行しなかったインフルエンザが、今年は流行するのではないかと危惧されています。冬休み中も感染症にからないよう、「早寝・早起き・朝ごはん」、「手洗い・うがい」をしっかり行い、健康で充実した冬休みを過ごしてくださいね。

♪もうすぐ冬休み



○○を保って、元気に過ごそう！



「下着」を利用して、元気に過ごそう！



<1月の保健行事>

- 14日（金） 身体測定（5・6年）
- 17日（月） 身体測定（3・4年）
- 18日（火） 身体測定（1・2年）
- *身体測定は体操服の長袖・長ズボンで行います。
- 19日（水） 清潔検査（1・3・5年）
- 20日（木） 清潔検査（2・4・6年）

<歯・視力など 冬休み中に治療を>

1学期に行った健康診断の結果、疾病や異常の疑いがあった場合、専門医への受診をお勧めする通知をお渡ししました。受診されていない方は、早めの受診をお勧めします。また、すでに受診され、「受診報告書」を学校にまだ提出されていない場合は、ご提出いただきますようお願いします。

冬休みは治療のチャンス

