

ほけんだより

12月



三笠小 保健室 令和3年12月22日

今年も残り約1週間となりました。2021年はどんな1年でしたか？ 昨年は流行しなかったインフルエンザが、今年は流行するのではないかと危惧されています。冬休み中も感染症にかからないよう、「早寝・早起き・朝ごはん」、「手洗い・うがい」をしっかりと行い、健康で充実した冬休みを過ごしてくださいね。

もうすぐ、冬休み



〇〇を保って、元気に過ごそう！



「下着」を利用して、元気に過ごそう！



<1月の保健行事>

- 14日(金) 身体測定(5・6年)
- 17日(月) 身体測定(3・4年)
- 18日(火) 身体測定(1・2年)
- *身体測定は体操服の長袖・長ズボンで行います。
- 19日(水) 清潔検査(1・3・5年)
- 20日(木) 清潔検査(2・4・6年)

<歯・視力など 冬休み中に治療を>

1学期に行った健康診断の結果、疾病や異常の疑いがあった場合、専門医への受診をお勧めする通知をお渡ししました。受診されていない方は、早めの受診をお勧めします。また、すでに受診され、「受診報告書」を学校にまだ提出されていない場合は、ご提出いただきますようお願いいたします。

