

今年度は、新型コロナウイルス感染症の流行予防のため、臨時休校、様々な行事の変更等があり、戸惑うことや残念に思うことも多かったと思います。そんな中でも、児童の皆さんは、新しい生活様式にも徐々に慣れ、皆でこの時期を乗り越えようと感染症予防を頑張ってきましたね。茨城県では、県独自の緊急事態宣言が発令されていましたが、2月23日から解除になりました。少し安心したところですが、油断は禁物です。自分と周りの人を守るために、これからも皆で頑張っていきましょう。

保護者の皆様、1年間、保健関係の活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございました。



3月3日は耳の日。「耳」を大切にしよう！

耳の病院へ

耳がかゆい

- ・外耳道炎

耳そうじのし過ぎなどで、外耳道が炎症を起こし、かゆくなったり痛くなったりします。

耳が痛い

- ・外耳道炎
- ・急性中耳炎

急性中耳炎は、鼻の奥のばい菌が、鼻と耳をつなぐ管をとって中耳に入り、炎症を起します。耳が痛くなります。

聞こえが悪い

- ・急性中耳炎
- ・滲出性中耳炎
- ・突発性難聴

カゼのあとに聞こえが悪くなった場合は急性中耳炎や、鼓膜の奥に浸出液がたまる滲出性中耳炎が考えられます。

カゼを引いていないのに、急に聞こえが悪くなった場合は突発性難聴が考えられます。

耳だれがでる

- ・外耳道炎
- ・急性中耳炎
- ・慢性中耳炎

急性中耳炎では症状がひどくなると鼓膜が破れて膿が出ます。

他にも、鼓膜に穴があいて耳だれをくり返す慢性中耳炎があります。

耳がつまる感じ

- ・急性中耳炎
- ・滲出性中耳炎
- ・低音障害型の難聴
- ・耳垢栓塞

急性中耳炎や滲出性中耳炎で中耳に膿や液がたまるとつまった感じがします。

難聴の程度が軽く、低音が聞きとりにくい場合もつまった感じがします。

耳の穴が耳あかで詰まっている耳垢栓塞の場合もあります。

健康的な生活ができたかな？～1年を振り返ってみよう～



早寝早起き



毎日朝ごはんを食べる



歯みがき



外で体を動かす



手洗いうがい

清潔検査の結果（2月）

＊「ハンカチを持ってきた人の割合」

※全体 84.8%↓

1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
84.9%↓	85.9%↓	84.0%↑	86.2%↓	87.8%↓	80.2%↓



今月は、ハンカチを持ってきた人の割合が全学年で80%以上でした。ただ、先月より忘れた人が多くなっています。「丁寧な手洗い」後に「きれいなハンカチで拭く」ことが感染症予防にとっても大切です。毎日ハンカチを持ってこられるよう、ご家庭でもお声掛けをお願いいたします。