



令和3年2月1日

三笠小 保健室

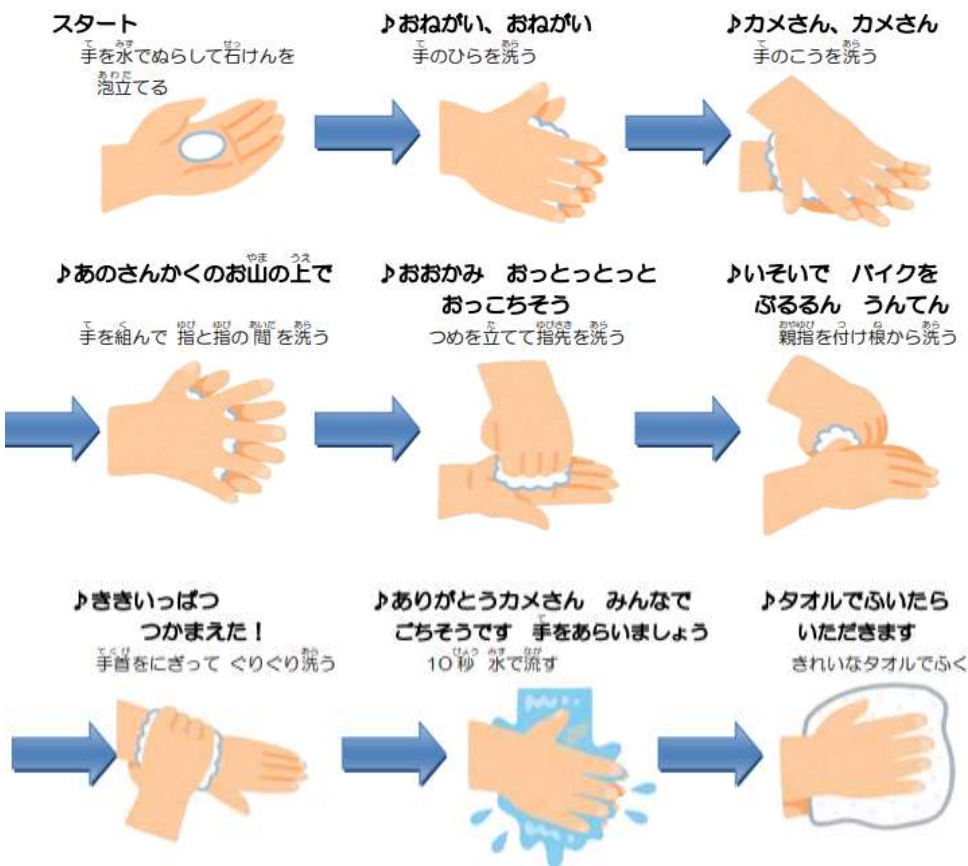
2月2日は節分です。節分とは、「季節を分ける」ことを意味するといわれています。病気や災難を鬼に例え、豆をまいて鬼を退治します。しかし、豆をまくだけでは新型コロナウイルスや風邪などのウイルスは追えられません。手洗い・うがい・アルコール消毒や食事・睡眠等の規則正しい生活習慣を心掛けましょう。学年の締めくくりに向けて、元気に学校生活を送れるよう、保健室から応援しています。



## きちんと手洗いでできていますか？

1月の身体測定時に、全クラスへ向けて「手洗い」のミニ保健指導を行いました。DVDの映像と歌に合わせながら、正しい手洗いの手順を学習しました。手には目に見えない汚れやウイルスがたくさんついています。外から帰った後やご飯の前、トイレの後など、手を洗うタイミングはたくさんあります。また、手をきれいに洗っているつもりでも汚れが落ちていないことも…。「あわあわ手あらいのうた」に合わせながら、洗い残しのないきれいな手を目指しましょう！

### ♪あわあわ手あらいのうた♪



## 清潔検査の結果（1月）

1月の清潔検査では、全学年の80%以上の児童がハンカチを忘れずに学校へ持ってくることができました。子供たちの手洗いへの意識が向上しているのと同時に、ご家庭でのご協力のおかげだと思います。引き続き、感染症予防のため、ハンカチを忘れずに学校へ持ってこられるよう、お声掛けをお願いいたします。

\*『ハンカチを持ってきた人の割合』 ※全体 87.2%



1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
93.3% ↑	90.4% ↑	80.6% ↓	90.1% ↑	88.9% ↑	82.5% ↓