

# 食育だより

平成22年4月19日  
鹿嶋市立三笠小学校

毎月19日は食育の日

新年度が始まりました。クラスが変わり、新しい環境で、新学年のスタートです。給食の時間も新しい友達・先生と一緒に楽しく過ごしてほしいと思います。

## 学校における食育の目標

学校で行う食育には、以下の6つの目標があります。（文部科学省 食に関する指導の手引より）三笠小学校でも、これら6つの力が身につくよう、給食の時間や学級活動等の時間を使って、食育を行っていききたいと思います。

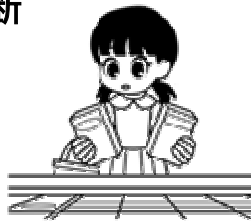
食事の重要性、食事の喜び、  
楽しさを理解する。



心身の成長健康の保持増進  
の上で望ましい栄養や食事の  
とり方を理解し、  
自ら管理して  
いく能力を身  
に付ける。



正しい知識・情報に基づいて、  
食物の品質及び安全性等につ  
いて自ら判断  
できる能力を  
身に付ける。



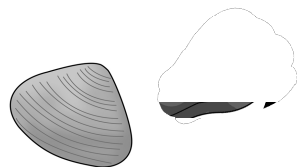
食物を大事にし、食物の生産  
等にかかわる人々へ感謝する  
心をもつ。



食事のマナーや食事を通じた  
人間関係形成能力を身に付け  
る。



各地域の産物、食文化や食に  
かかわる歴史等を理解し、尊  
重する心をもつ。

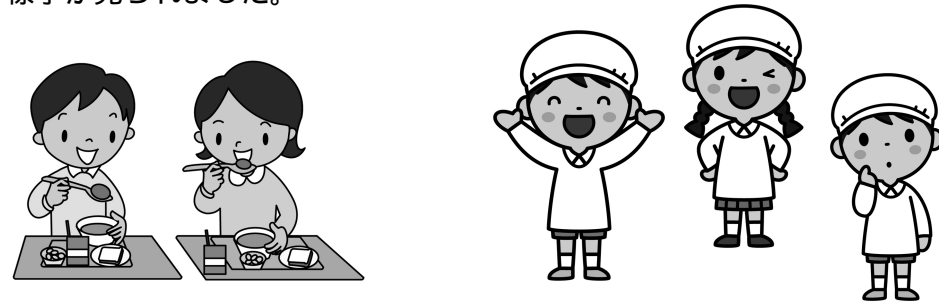


## 食育の様子

食育だよりには、毎回、学校で行った食育についてを掲載します。何年生がどんな勉強をしたかをお知らせしますので、ぜひお子さんとの会話の種にしてください。

### 1年生 初めての給食

1年生は12日から給食がスタートしました。給食当番の仕事も、慣れない手つきで一生懸命行っています。食べる時には、楽しくおしゃべりしながら、笑顔で仲良く食べている様子が見られました。



### ご家庭の声をお聞かせください。



より充実した給食、指導を行っていくために、給食や食育等についてのご意見、ご要望、ご感想をお聞かせください。食に関わる質問なら、なんでも結構です。記入しましたら、切り取って、担任の先生にお渡しください。

きりとりせん

年 組（差し支えなければ、お子様のクラスをご記入ください。）

