

2026 年
7 月

活動計画 ok

活動実績

			男子バレーボール部		女子バレーボール部		サッカー部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		軟式野球部		男子卓球部		女子卓球部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
1	水	Wed	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
2	木	Thu	練習	2.00	大会	5.00	休み		大会	5.00	大会	5.00	休み		休み		休み		奉仕作業	2.00	奉仕作業	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00
3	金	Fri	大会	5.00	大会	5.00	休み		練習	2.00	練習	2.00	休み		休み		休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00
4	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		大会	5.00	大会	5.00	大会	5.00	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
5	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
6	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		大会	5.00	大会	5.00	大会	5.00	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
7	火	Tue	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	練習	2.00	休み		休み		休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00
8	水	Wed	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00
9	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
10	金	Fri	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	休み	
11	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合	5.00	休み		休み	
12	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
13	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	火	Tue	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00
15	水	Wed	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	休み		休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00
16	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み	
17	金	Fri	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	休み		休み		休み		休み		練習		休み	
18	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
19	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	5.00	休み		大会	5.00	休み	
20	月	Mon	練習試合	5.00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	5.00	休み		休み		休み	
21	火	Tue	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	休み		大会	5.00	休み		練習	2.00
22	水	Wed	練習	2.00	練習	2.00	休み		休み		大会	5.00	練習	2.00	大会	5.00	練習	2.00	休み		休み		休み		大会	5.00	練習	2.00	休み	
23	木	Thu	大会	5.00	休み		休み		練習	2.00	大会	5.00	休み		大会		大会		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	休み	
24	金	Fri	大会	5.00	休み		休み		練習	2.00	大会	5.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	休み	
25	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
26	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
27	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2.00	休み		休み		休み	
28	火	Tue	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	遠征	5.00
29	水	Wed	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	練習	2.00	休み	
30	木	Thu	休み		休み		休み		練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	休み		休み		休み		練習	2.00	休み		休み		練習	2.00
31	金	Fri	練習	2.00	練習	2.00	休み		休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	大会	5.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00

2026 年
8 月

活動計画 ok

活動実績 ok

			男子バレーボール部		女子バレーボール部		サッカー部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		軟式野球部		男子卓球部		女子卓球部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
1	土	Sat	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
2	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	5.00	大会	5.00	休み		休み		休み		休み	
3	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	5.00	大会	5.00	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
4	火	Tue	休み		休み		休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	大会	5.00	大会	5.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	練習	2.00
5	水	Wed	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	
6	木	Thu	練習	2.00	練習	2.00	休み		休み		休み		休み		練習	2.00	練習	2.00	休み		休み		休み		練習	2.00	休み		休み	
7	金	Fri	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	休み		練習		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	休み	
8	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
9	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
10	月	Mon	休み		休み		休み		練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	練習	2.00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	2.00	休み	
11	火	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		大会	5.00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2.00	休み	

1	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	200	休み		大会		休み	
13	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会		休み	
14	金	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会		休み	
15	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会		休み	
16	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会		休み	
17	月	Mon	練習	200	休み		休み		休み		休み		練習	200	練習	200	休み		休み		大会		休み	
18	火	Tue	練習	200	練習	200	休み		練習	200	練習	200	休み		休み		休み		練習	200	練習	200	練習	200
19	水	Wed	休み		練習	200	休み		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	休み		練習	200	練習	200
20	木	Thu	練習	200	練習	200	休み		練習	200	練習	200	休み		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
21	金	Fri	練習	200	練習	200	休み		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
22	土	Sat	休み		休み		休み		休み		大会	500	休み		休み		大会	500	大会	500	休み		休み	
23	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	500	大会	500	休み	
24	月	Mon	休み		休み		休み		休み		大会	500	休み		休み		休み		休み		大会		休み	
25	火	Tue	練習	200	練習	200	休み		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習		休み	
26	水	Wed	練習	200	練習	200	休み		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	休み	
27	木	Thu	練習	200	練習	200	休み		練習	200	練習	200	練習		休み		休み		練習	200	練習		休み	
28	金	Fri	練習	200	休み		休み		練習	200	練習	200	休み		練習	200	練習	200	練習	200	練習		休み	
29	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み	
30	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み	
31	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み	