2026 年
1 月

活動計画 ok
活動実績 ok

			男子バレーボール部		女子バレーボール部		サッカー部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		軟式野球部		男子卓球部		女子卓球部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
2	金	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
3	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
4	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
5	月	Mon	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み	
6	火	Tue	休み		休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	2:00
7	水	Wed	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み	
8	木	Thu	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	休み		休み	
9	金	Fri	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習		練習		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00
10	土	Sat	練習試合	3:00	練習試合	3:00	練習試合	3:00	練習試合	3:00	大会	3:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習試合	1:00	練習試合	1:15	休み		休み	
11	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合	3:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み	
12	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
13	火	Tue	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	
14	水	Wed	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00
15	木	Thu	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00
16	金	Fri	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:00	練習	2:00
17	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	練習試合	3:00	休み		休み		休み		休み	
18	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み	
19	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み	
20	火	Tue	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00
21	水	Wed	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00
22	木	Thu	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00
23	金	Fri	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み	
24	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み	
25	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み	
26	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
27	火	Tue	休み		休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00
28	水	Wed	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00
29	木	Thu	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00
30	金	Fri	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み	
31	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み	