

# 系152 いと152 IT0152

～鹿嶋市立鹿島中学校 第2学年を日本一の学年にするための学年通信～

第6巻 令和3年 7月20日(火)

## 1学期終了！そして42日間の夏休みへ！

1学期が終わってしまいました。あつという間でしたね…。新たな仲間と新しい生活をスタートし、校内陸上、総体、期末テストに実力テストと少しの制限はあるものの、以前のような学校生活が戻ってきました。夏休みも去年は短かったですが今年は42日間。みなさんはこの42日間をどう過ごす予定でしょうか？学年集会でも話しましたが、この42日間を「休み」ととらえるか、2学期への「準備期間」ととらえるかでは、今後の成長度合いに大きな差が出てしまいます。ぜひ「準備期間」ととらえて、充実した夏休みにしていきましょう！

### どんなレンガを積み上げようか？

ある日〇先生がこんな話をされました。

「人間の一生は毎日毎日、一枚ずつのレンガを積み上げてゆくようなものだ。いのちという自分のレンガを…レンガを、どこへ置くかは自分の好きです。自分のレンガですから、どこへ置いても自分の勝手です。しかし、一度置いてしまったレンガは、もう絶対に動かない。永久に動かすことができない。置いたらそのまま…きちんと置けばきちんと置いたまま、だらしなく置けばだらしなく置いたまま、いいかげんに置けばいいかげんに置いたまま、もう絶対に動かすことができません。置き代えることはできないのです。そして、いままで積み上げてきたレンガを、私達は具体的に手でさわって見ることはできません。しかしです…見えないからといって、レンガを積み上げてきた、という事実は消えたわけではありません。人間に見えないだけです。そしてまた、昨日まで積み上げてきたレンガの上に今日のレンガを置くのです。昨日まで置いてきたレンガにつづけて、今日のレンガを置くのです。どんなにまずく積んでしまったレンガでも、昨日（そこ）につづけて積む以外に、今日のレンガの積み場はないのです。まずいからといって、昨日に離して全く別なところに積むわけにはゆかないのです」と…

こわい話でした。ところでわたしはどんなレンガを積み上げてきたのか…欲望というレンガ、虚栄というレンガ、愛憎というレンガ、うそ偽りというレンガ、喜怒哀楽というレンガ、怠け心というレンガ、それから、自己顕示欲という始末に負えないレンガ…見えたらとても恥ずかしくて到底まともに見ることはできません。さて、あなたのレンガは…？

『いのちのレンガ』 / 相田みつを

### 学年主任のツイート

この詩を読むと「毎日の生活をちゃんと過ごしているのか？」「やるべき事をやっているのか？」と、自問自答させられます。みなさんはどんなレンガを積みたいですか？



### 有意義な夏休みのためにお願い！

明日から42日間の夏休みがスタートします。2年生のみなさんが充実した夏休みを過ごすために…

- 1 海・川・池でのつりや水遊びに気を付けよう！**
  - ・行く場合は大人と一緒に。(鹿嶋市の海水浴場は海開きしないので要注意)
- 2 交通安全に十分気を付けよう！**
  - ・決まりを守って(ヘルメット/タスキ)安全に。
  - ・一時不停止や飛び出し、並列走行は絶対しない。
- 3 スマホ等、インターネット端末の使い方に気を付けよう！**
  - ・危険なサイトを開かない。(誘惑に負けるな。)
  - ・知らない人と繋がらない、会わない。
  - ・悪口・陰口・噂は「言わない・聞かない・伝えない」
  - ・夜遅くまで使わない。(早寝・早起き・朝ごはん)
- 4 お金の使い方に気を付けよう！**
  - ・無駄遣いはしない。(家族の誕生日プレゼント代にあてよう。)
  - ・お金の貸し借りはしない。(友情にヒビが…。)
  - ・大金を持ち歩かない。(皆さんは狙われる立場です。)
- 5 外出時には、行き先・友人・帰宅時間を伝えよう！**
  - ・夜間外出、外泊はしない。
  - ・知らない人の車に乗らない、ついていかない。
- 6 いろいろな誘惑から身を守ろう！**
  - ・無免許運転、髪染め、ピアス、タバコ、飲酒、薬物等、自分の将来を台無しにしない。絶対にやらない。
- 7 コロナウイルス感染症対策を徹底しよう！**
  - ・マスクの着用、手洗いうがい、消毒、三密の回避を。

※夏休み期間もリーバーへの入力をお願いいたします！

**この42日間は大切な2学期への準備期間です。**

良い準備 → 良いスタート → 良い2学期中間 → やる気アップ →  
良い2学期期末 = 2学期良い評定 → やる気アップ → 良い3学期 → なんていい1年だったんだ！ → 良い3年生スタート

→ 夢実現へ一歩前進！

**大げさではなく、中学校2年生の夏休みは  
人生の分かれ道なのです。**

## あなたの心のコップは…。

先生の尊敬するサッカー指導者がこんな事を言っていました。紹介します！  
『人間には2つのタイプがいる。心のコップが上を向いている人と、下を向いている人だ。』

心のコップが上を向いていれば、周りの人のタメになる話や教えてくれた内容、自分に起きた出来事の全てが、水を注ぐかのように、どんどんコップに入っていく。生き方も前向きになり、素直な考え方ができ、真剣に物事に取り組めるんだ。

反対に心のコップが下を向いていると、周りの人からのいいアドバイスも全く耳に入らない。自分に起きた出来事全てがプラスに捉えられず、水がこぼれるように何もかもが吸収できない。そうなるにつねに不満ばかりを持つようになり、後ろ向きの考え方しかできず、やる気も起きない。

結果的に両者の考え方に大きな差が出る。

自分が思い描いたような結果が出なかった時、前者（上向き）の方は「自分をもっとこうすればよかった」「自分の努力不足だった」と考え、「自責の念を持つ。」

けれども後者（下向き）は「どうせ自分にはムリ」「〇〇のせいだ・・・」と嘆き「他責の念を持つ。」

心のコップは感じ方や考え方、そして生き方全般に影響してくるんだ。』

『静学スタイル』（著：静岡学園サッカー部元監督 井田勝通） より一部抜粋

皆さんの心のコップは上向きですか？それとも下向きですか？

## 最も注意すべきこと「最重要」 体＝生命の安全

- ①水難事故 海・川・沼 保護者同伴  
(今年は海開きしないので「海」は保護者同伴でも×)
- ②交通事故 交通ルールの厳守 タスキ・ヘルメットの着用
- ③トラブル・事件 ゲームセンター カラオケ 深夜の外出  
人が集まる場所 ※みんなは「狙われる立場」です

## 必ずやるべきこと

- ①宿題 9月1日（始業式）に提出！
- ②部活 休まない！！これに尽きる・・・。

## 特に注意すること 心の安全

- ①トラブルに巻き込まれない  
(怪しい人に近づかない。スマホ、SNSトラブル。←関わらないのが1番。)
- ②誘惑に負けない(具体的には書きませんが・・・。)
- ③良い生活習慣(早寝早起き朝ご飯)

**行動が変われば、心が変わる。心が変われば、習慣が変わる。**

**習慣が変われば、運命が変わる。運命が変われば、人生が変わる。**

# 人生変えちゃう夏にしよう！！

ある日〇先生がこんな話をされました。

「人間の一生は毎日毎日、一枚ずつのレンガを積み上げてゆくようなものだ  
いのちという自分のレンガを…  
レンガを、どこへ置くかは自分の好きです 自分のレンガですから

どこへ置いても自分の勝手です  
しかし、一度置いてしまったレンガは もう絶対に動かない 永久に動かすことができない  
置いたらそのまま…  
きちんと置けばきちんと置いたまま だらしなく置けばだらしなく置いたまま  
いいかげんに置けばいいかげんに置いたまま もう絶対に動かすことができません  
置き代えることはできないのです  
そして いままで積み上げてきたレンガを 私達は具体的に手でさわって見ることはできません  
しかしです…  
見えないからといって レンガを積み上げてきた、という事実は消えたわけではありません  
人間に見えないだけです  
そしてまた 昨日まで積み上げてきたレンガの上に今日のレンガを置くのです  
昨日まで置いてきたレンガにつづけて 今日のレンガを置くのです  
どんなにまずく積んでしまったレンガでも  
昨日（そこ）につづけて積む以外に 今日のレンガの積み場はないのです  
まずいからといって 昨日に離して全く別なところに積むわけにはゆかないのです」と…

こわい話でした  
ところでわたしはどんなレンガを積み上げてきたのか…  
欲望というレンガ 虚栄というレンガ 愛憎というレンガ うそ偽りというレンガ  
喜怒哀楽というレンガ 怠け心というレンガ  
それから、自己顕示欲という始末に負えないレンガ…  
見えたらとても恥ずかしくて到底まともに見ることはできないでしょう  
さて あなたのレンガは…？

この詩を読むと、毎日の生活をどう過ごしているんだ？やるべき事をやっているのか？先延ばしにしてい  
ないか？ということをも自分自身確認しなければならないと感ずます。1年生最後のテストが終了し、ホッと  
してしまっている1-Aのみなさん。気持ちを引き締めていかないとね。