

# K ä m p f

平成30年12月21日 発行

## 中学校最後の学期を充実したものにするために

これまでの取組を振り返り、今やるべきことは何なのか考え、行動していく必要があります。

3学期を充実した日々にするために、次の点について冬休みにじっくり考えてみましょう。

### 入試までの心構えを確認する(夢の実現へ)

- 規則正しい生活をする。
  - ・毎日の生活リズムを定着させ、安定した気持ちで一日を送れるようにしましょう。
- 健康管理に注意する。
  - ・勉強を頑張ることと矛盾するかも知れませんが、かぜの予防には「十分な睡眠」が一番です。
  - ・自分が一日快適に過ごせるベスト睡眠時間をとりながら、残りの時間を有効に使って欲しいと思います。
- リラックスする方法を身に付ける。
  - ・短い時間で行える気分転換の方法を考えましょう。
- 入試についての予定や手続き等の確認をする。
  - ・特に重要なことはまとめておき、慌てることがないようにしよう。
- 計画を立てて取り組む。
  - ・上手に計画すれば、これからの短い時間であっても、1ヶ月で2ヶ月以上の学習を行うことも可能です。
- 自信をもって取り組む
  - ・進路が決定したら、それに向かってプラス思考で頑張ることです。
  - ・必要以上の不安を作り出しているのは自分自身です。自分が勝手に作り出した幻影におびえる必要はありません。不安を打ち消すだけの努力を今後も続けることです。



### クラスや友達を大切にする(一生の友へ)

- 受験中心の学期になり、何となく暗いムードが漂う時期です。しかし、このメンバーと一緒に勉強したり、給食を食べたり、運動することも残り少なくなっています。時が来れば、それぞれの進路に向けて、離ればなれになってしまいます。一生心に残る学期を仲間と共に作って欲しいと思います。

### 鹿島中へ、そして後輩に何を残すか

- 今の3年生の姿を見て何かを感じ、頑張る気持ちを後輩たちがもてたとしたら、素晴らしいことです。その人を先輩と慕い、目標となる存在、尊敬できる存在と判断するのは、先輩の立場の皆さんでなく、後輩たち自身です。言葉はいりません。先輩の頑張る姿勢によって気付くものです。最後の学期に3年生として、模範となる姿を後輩たちに示して欲しいと思います。

## 1月の実力テスト

1月10日(木)3教科・11日(金)2教科の2日間で行います。  
三角定規・定規・コンパス・鉛筆・消しゴムを準備してください。



## 1月の行事予定

- 8日(火) 始業式, 専門委員会  
9日(水) 4時間授業・三者面談  
私立高校推薦入試  
10日(木) 実力テスト  
①自習②英語③国語④数学  
4時間授業・三者面談  
11日(金) 実力テスト  
①自習②社会③理科④自己採点  
4時間授業・三者面談  
14日(月) 成人の日  
15日(火) 月曜日課  
4時間授業・三者面談  
16日(水) 4時間授業・三者面談  
19日(土) 私立高校入試(鹿島学園)  
22日(火) 学年朝会  
23日(水) 月曜日課・4時間授業  
24日(木) 三笠幼稚園実習(A組)  
25日(金) 波野幼稚園実習(C組)  
29日(火) 学年朝会  
30日(水) 波野幼稚園実習(E組)



## 1月の完全下校時刻 16:10

部活動を引退した3年生は、帰りの会終了後すぐに下校となります。寒くなり路面の凍結やカーブミラーの結露が見られる場所があります。スピードを出し過ぎないようにしましょう。

## 学習相談(7:45~8:00)

1月も毎朝学習相談を行います。登校したら静かに着席し、問題集を開き、学習を進めます。だいぶ気温が低くなり、朝起きるのが辛い季節になりました。時間に余裕をもって登校できるように声を掛けています。

## 県立高校の願書

1月の面談時に県立高校の願書を作成します。下書き用紙を配布しましたので、記入して面談時に持参して下さい。裏面には、試験の日程と持ち物が載っていますので確認をして、準備をしてください。

茨城県立高校受験者 印鑑・受験料(全日制2,200円・定時制950円)

千葉県立高校受験者 印鑑・受験料(全日制2,200円)・写真2枚(縦4cm×横3cm)

封筒(長形3号・82円切手添付・住所を記入)

### 【注意点】

印鑑は、朱肉を使って押印するもの。

住所は、住民票やマイナンバーカードで確認をしてください。

## お願い

- 携帯電話・スマートフォンの使用について  
お子様には、食事の時間、夜10時以降の携帯電話・スマートフォンの使用を控えるようにご協力をお願いします。「家族ルール」を家族で話し合ってください。また、フィルタリングの設定もお願いします。
- 外出するとき  
塾やお稽古事で夜間の外出をする場合もヘルメット・タスキを忘れずに身に付けてください。歩いて通学するときや散歩・ランニングをするときもタスキを身につけましょう。

