

刻苦勉励

こつくべんれい・非常に苦勞して仕事や勉學に励むこと

刻苦勉励は、学校での学びについての家庭と全校生徒にお知らせするものです。

4年間の12月の家庭学習コンクール

左の表は、4年間の12月の家庭学習帳の提出率です。全校の提出率は、年々上がっています。しかし、学年によって取り組みに差が出ている傾向がみられます。

昨年までは、2年生になると提出率が下がっていました。

今年の2年生は、12月から学習方法を改善して取り組み、提出率が上がっています。週毎に学習の進め方を連絡し、復習型の学習方法で猛勉強しています。もう、受験勉強を始めています。

1年生も学年末テストの結果を基に、1年生の学習の復習を始めましょう。

提出率	H24	H25	H26	H27
1年	91%	98%	92%	90%
2年	92%	88%	95%	94%
3年	98%	94%	95%	98%
全校	94%	93%	94%	94%

家庭学習コンクール<冬休みページ賞>

順位	学年	組	氏名	ページ数
1	3	E	園川 和矢	174
2	3	E	森 涼平	159
3	3	E	太田 真由香	142
4	1	E	荒野 翼	132
5	2	A	名雪 絢美	130
6	3	E	鈴木 隆玄	125
7	2	A	宮本 凜	120
8	2	A	橋口 永羽	113
9	2	A	高橋 弥生	110
10	2	A	三次 晴奈	110
11	2	A	本宮 明日香	110
12	2	A	安成 弾	110
13	2	B	小島 ちひろ	110
14	2	B	鈴木 智成	110
15	2	D	田邊 マリア	110

ページ賞受賞の生徒の学習方法を紹介します。

「2学期に順位が悪くなったので、冬休みは、朝5時に起きて勉強を開始しました。朝食は、軽く食べ、時間にして10分ほどです。そして、昼まで勉強をしました。」

家庭学習提出率

学年	12月	1月
1学年	92%	92%
2学年	95%	95%
3学年	95%	96%
学校	94%	94%

定期テストのない月は、提出率が伸びない傾向があります。

学年末テストが終わったら、次は来年の準備です。

1年間の復習と英語検定や数学検定、理科検定の勉強をしましょう。3つの検定共に目安となる階級は、3級中学3年生、4級中学2年生、5級中学1年生となっています。チャレンジしてみましょう。

視力の低下について

(1) 視力の本校・県・全国との比較

	1.0以上	1.0未満
本校	46.4%	53.6%
県	46.7%	53.3%
全国	47.0%	53.0%

(2) 本校の視力低下者

		1.0以上	1.0未満
1年	男子	62.6%	37.4%
	女子	42.5%	57.5%
	学年	51.9%	48.1%
2年	男子	54.7%	45.3%
	女子	31.6%	68.4%
	学年	44.6%	55.4%
3年	男子	54.1%	45.9%
	女子	30.1%	69.9%
	学年	42.2%	57.8%

(3) 自分用の携帯・スマートフォンの所持率

	7月	11月
1年	58%	63%
2年	75%	75%
3年	67%	61%
学校	67%	66%

左の表は、本校の視力テストの結果です。半数の生徒が1.0未満視力低下者ということが分かります。視力が悪いと運動や勉強をする時に不都合が多くなります。目を悪くしないように心掛けましょう。

“目を良くするための環境づくりは、「食事」と「室内照明」が大切です。食事でタンパク質・ビタミンB・DHAをとるように心掛け、読書や学習にあった照明のある場所で学習しましょう。

携帯やスマートフォン、タブレット端末の使い方も注意しましょう。小さい画面を長時間見ていると眼球の動く範囲が狭くなり、視力の低下につながるそうです。“

「子育てメソッドマーミー」より引用

(4) メールやライン、フェイスブックなどはどのくらい行いますか？

	1年	2年	3年	学校
1時間以上	38%	49%	36%	41%
1時間未満	38%	28%	37%	34%
毎日はやらない	19%	19%	22%	20%
メールはやらない	6%	4%	6%	5%



家庭へのお願い

『携帯電話・スマートフォンの使用について』生徒には、食事の時間、夜10時以降の携帯電話・スマートフォンの使用を控えるようにご協力をお願いします。

