

# 芽吹

## 5月7日(火) 校内陸上記録会を終えての感想

校内陸上記録会を終えて、私は千五百メートルに出ました。順位は四位でした。が、自分の自己ベストを出させてよかったです。メートルに出ました。私は、自分の自己ベストを出させてよかったです。

B組の「継」という字を縄跳びで出せたと思いました。もっと体育の時間でも練習をもっとやれば、いい記録が出せたのかなと反省しています。他にも体育系の行事があるので、もっと練習してなんでも努力していくと思います。

八の字跳びでは、B組のみんなで力を合わせて跳べたのがうれしかったです。協力し合い、声を出してやり抜くことができました。

校内陸上大会から1か月…時間が過ぎるのは、あつという間ですね!各学級からの校内陸上記録会感想を紹介します。

個人ではいい成績が出せなかつたので、来年はいい成績になつて、そして県東地区陸上に出れるようにがんばっていきたいです。この記録会を通して、クラスの団結力が高まつたと思います。

今年の陸上記録会でいい成績を残すことができませんでした。とても悔しかつたです。けれど、八の字跳びでは優勝することができました。みんなで大きな声を出したり、そしてみんなで優勝を喜ぶことができました。とてももうれしかつたです。

今年の陸上記録会でいい成績を残すことができませんでした。とても悔しかつたです。けれど、八の字跳びでは優勝することができました。みんなで大きな声を出したり、そしてみんなで優勝を喜ぶことができました。とてももうれしかつたです。

校内陸上記録会を終えて、一年A組が学年男子優勝、総合優勝、八の字跳び四百四十四回で第二位という結果で終わりました。

僕は、砲丸投げで練習よりいい結果が出たので、うれしかつたです。

僕は、砲丸投げで練習よりいい結果が出たので、うれしかつたです。

僕は、砲丸投げで練習よりいい結果が出たので、うれしかつたです。

僕は、砲丸投げで練習よりいい結果が出たので、うれしかつたです。

今回、初めて校内陸上記録会に参加し、私は千五百メートルに出場しました。ゴールデンウィーク中はあまり休みがなく、ほとんど動いていたおかげでいつもより速く走ることができ、一位になることができました。ゴールした時はとても疲れただれど、うれしい気持ちでいっぱいになりました。

また、県東地区陸上に参加する選手に選ばれました。練習はとてもきつくなり、朝練と放課後練があり、二十分間走や十二本ダッシュなどとてもきつかったです。けれど、一年生の中で県東地区に出てみたいという思いで、毎日の練習をがんばりました。毎日きつい練習をがんばりました。でも一生懸命走ることができました。でも一生懸命走ることができました。でも一生懸命走ることができました。

私は個人種目で五十メートルハーフリースに出場しました。緊張して、ハーフリースを倒してしまい、練習の成果を発揮することができませんでした。でも一生懸命走ることができました。でも一生懸命走ることができました。

また、待ち時間に走っている人の応援をすることも、楽しんで行うことができました。

私は個人種目で五十メートルハーフリースに出場しました。緊張して、ハーフリースを倒してしまい、練習の成果を発揮することができませんでした。でも一生懸命走ることができました。でも一生懸命走ることができました。

また、待ち時間に走っている人の応援をすることも、楽しんで行うことができました。

一年女子の部で優勝することができます。このことを生かして部活や勉強も挑戦」していきたいです。

僕は、砲丸投げに出場しました。練習では、砲丸を前に出すというのを意識していました。本番ではいつも通り、砲丸を前に出すということを意識して行いました。

次に、クラスで八の字跳びをしたことにについて書きます。今年の八の字跳びは、賞状をもらえませんでした。しかし、この八の字跳びを通してあることをもらいました。それは「団結」。みんなで団結して八の字跳びをした。それによってみんなの友情等も深まり、体育祭等でみんなで力を合わせる競技等では、八の字跳びを思い出してください。

## ++++ 今週の予定 +++++

12日(水) 小中連携あいさつ運動(A・B・C組の三笠小学校卒業生が参加), 内科検診

14日(金) 管理訪問(特別日課[午前中短縮45分授業・午後通常授業]), 漢字検定(16:10~)

