

# 刻苦勉励

こっくべんれい・非常に苦勞して仕事や勉学に励むこと

## 家庭学習コンクール

中間テストに向けて1冊家庭学習帳を終了した生徒は、229名いました。

今回は、連続金賞の生徒はプラチナ賞。

前回よりレベルアップした人には、ステップアップ賞を設定しました。

金賞 29名 銀賞 17名

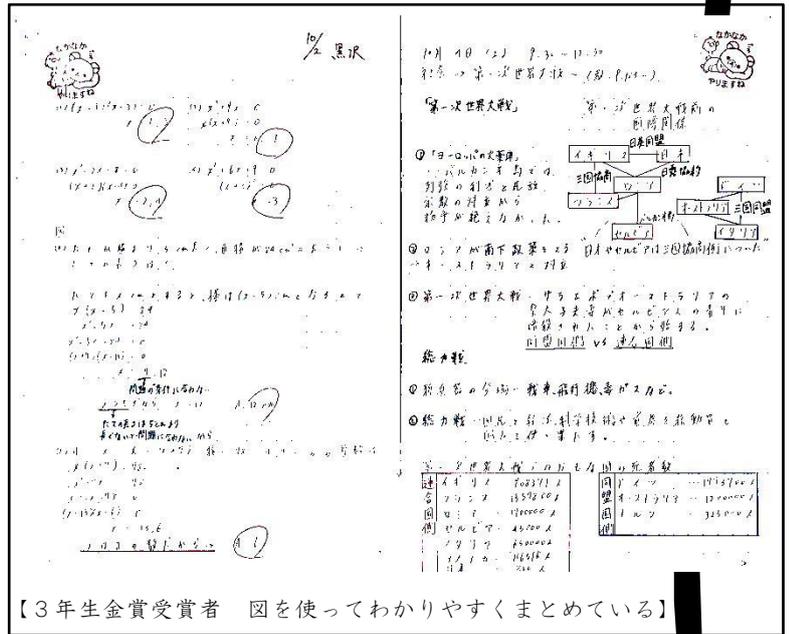
銅賞 21名 プラチナ賞 14名

ステップアップ賞 12名

期末テスト後に第3回家庭学習コンクールを行います。

次回のコンテストでは、3回連続金賞の生徒にはダイヤモンド賞を設定します。

これから1ヶ月、11月26日(水)・27日(木)の期末テストに向けて取り組んでみましょう。



## プロジェクターの映像を使った授業



【社会科・公民の授業】

プロジェクタや実物投影機等を活用して、教科書の問題文や資料、画像を拡大提示し、学習のねらいを確実につかませるようにしています。また、生徒がノートに書いたものをプロジェクタや実物投影機等で拡大提示し、いろいろな考え方を共有しています。

数学では、グラフや図形を写しだし、変化をわかりやすくしています。理科では、実験結果、火山活動や人体のつくり、日常生活では見ることのできないことは画像を使って説明しています。

## 11月の下校時間 17時15分

下校時間が早くなります。家庭で過ごす時間を大切にしましょう。本や新聞を読んだり、検定受験の勉強をしたり、料理をしてみたり、普段できないことを挑戦してみましょう。

# 1日のうちで頭の良くなる時間とは・・・「寝る前」

起床後すぐ	計算問題 など
午前中	算数、国語、理科 の思考問題
昼食後	15分ほど昼寝もOK。昼寝の前も暗記に効果的
夕食前	理科、国語 など
寝る前	社会、漢字、理科 の暗記物

1日のおすすめスケジュール

睡眠と学習、記憶には深いかわりがあります。語学の勉強をした後にテストをして、勉強前に比べてどれだけ点数が上がるかを調べた実験があります。もちろん、勉強した直後にテストをすれば点数は上がります。

しかし、勉強した後でいつものように睡眠を取ってもらって、翌朝にもう一度テストを行うと、勉強直後のテストよりさらに成績が上がるということがわかりました。勉強した分、知識が増えるので、テストの点数が上がるのはわかりやすい話です。

しかし、睡眠後に点数が上がるのはどうしてでしょうか。寝たからといって、知識の総量が増えるわけでは

ありません。実は睡眠には、脳に蓄えた知識を整理整頓して使える状態にする役割があることがわかっています。知識の量が変わるのではなく、知識の質が変わるわけです。(プレジデント Family 4月号)

## 学習時間のめやす

皆さんの家庭学習帳を見ると、30分の学習時間でノート1ページ学習しているようです。

毎日1ページの学習では、学習不足です。家庭学習帳1ページとワークや問題集を取り組むようにしましょう。

定期テスト前は、5ページ2時間30分を目標にしましょう。

1ヶ月の学習で家庭学習帳は1冊以上終わる予定です。期末テストに向けて計画的に進めましょう。

## 家庭学習帳提出率

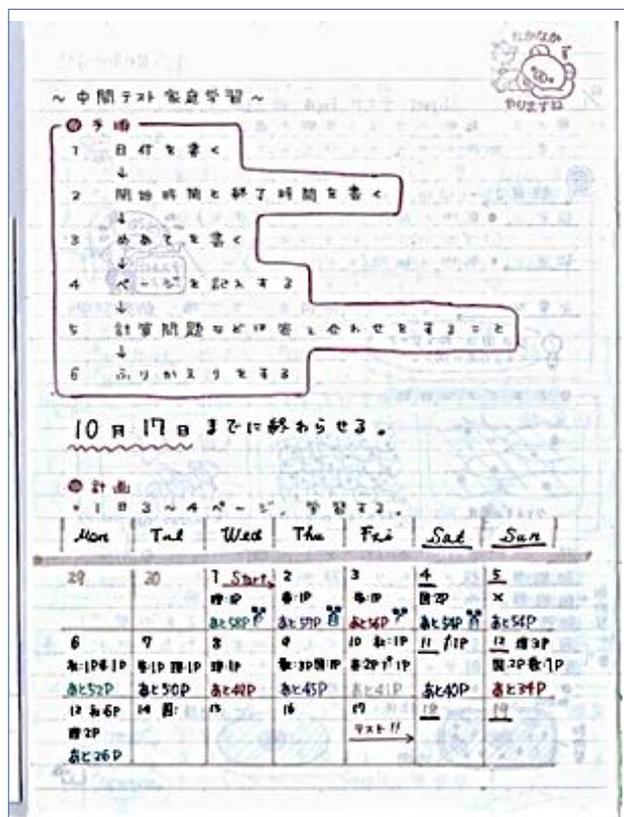
	7月	9月	前月比
1年	94%	89%	-5%
2年	94%	97%	+3%
3年	93%	87%	-6%
学校	94%	91%	-3%

9月は、週の初めに提出できない生徒が多く、木曜日・金曜日に全員提出できた学級が多い結果となりました。毎日計画的に学習をしましょう。

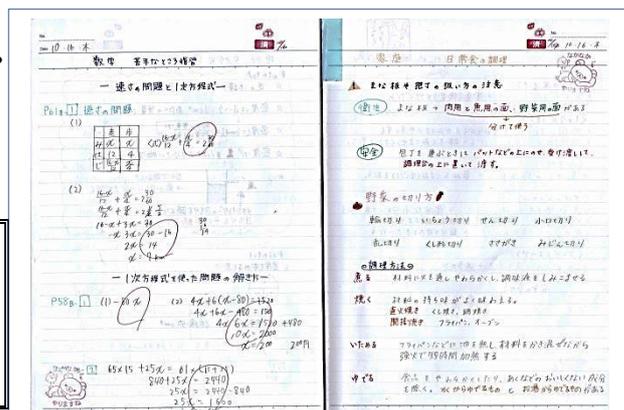
## 家庭へのお願い

### 『携帯電話・スマートフォンの使用について』

生徒には、食事の時間、夜10時以降の携帯電話・スマートフォンの使用を控えるようにご協力をお願いします。



【2年生金賞受賞者 計画表をつくっている】



【1年生金賞受賞者 全教科学習している】

