

保健だより



令和8年4月14日
鹿嶋市立鹿野学園鹿野中学校
保健室

No.2

～内科健診について～

☑ 内科健診の目的とは？

心臓や肺、皮膚のほか、栄養状態や脊柱、運動器などを幅広くみて、病気や異常がないか、学校生活に支障がないかを調べる。

☑ 日時・流れ

日時：4月21日（火）9:00～

- 流れ：1 更衣室で着替える+待つ
2 自分の番になったら検査室に移動
3 終わったら更衣室で着替える→教室へ

【診察の場面】

- 1 前面の聴診（向かい合う）
- 2 背面の聴診（背を向ける）
- 3 側わん検査（背を向けて、下を向く）

☑ 健診時の服装

【服装の準備をお願いします】

- 男子：半袖体操服1枚（下着は脱衣）のみ（+必要に応じて※1検査用プールタオル）
- 女子：半袖体操服1枚（※2内科健診に支障のない範囲の下着のみ着用可）
+※1検査用プールタオル

※1 検査用プールタオルについて

水泳の授業で使用するプールタオルです。学校で準備をしますが、共用が気になるなら、自分のものを持ってきて構いません。

※2 「内科健診に支障のない範囲の下着」及び「支障のある下着」

別紙「下着の着用について」を見てください。（女子のみ配布します）

1 着替え部屋で待っている間

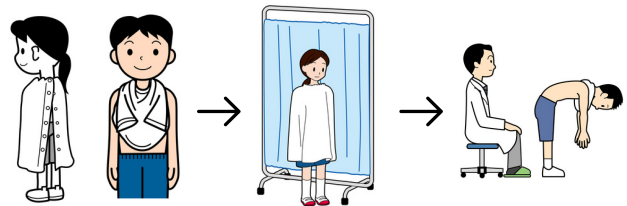
〈男子〉半袖体操服1枚（下着は脱ぐ）に着替える。必要なら、検査用プールタオルを着用する。
〈女子〉半袖体操服1枚（**内科健診に支障がある下着は脱ぐ**）に着替える。上から検査用プールタオルを着用する。

2 検査室に入ったら

半袖体操服の袖から腕をめく

3 自分の順番になったら

半袖体操服を首にかけた状態の上からプールタオルを着用背中をみるときは、プールタオルのボタンをはずし、背中が見える状態になってもらいます。

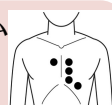


☑ 注意事項

- ・なるべく正確な検査をするため、学校医が必要と認めた場合は、**衣服をめくって状態を確認したり、体に直接接触して確認をすることがあります。**
- ・自分の番になったら、名前を言います。
- ・今回内科健診を受けられなかった場合、おうちの人と一緒に学校医の病院（五郎台ファミリークリニック）へ行って、検査を受けることになります。

☑ 内科健診でみるどころ

心臓の音やリズム
呼吸の音
胸郭の形



発育の様子



背骨の様子



皮膚の様子



心臓の病気、呼吸器や肺の病気、脊柱側湾症、骨や関節の異常、湿疹など皮膚の病気、貧血、身長・体重のバランスなどをみて、受診が必要な人にお知らせを発行します。