

保健だより



令和8年4月6日
鹿嶋市立鹿野学園鹿野中学校
保健室

No.1

入学・進級おめでとうございます。新しい1年の始まりです。新しいクラス、新しい友達、新しい先生…いろんな「新しい」がたくさんある4月ですね。これまでの出会いも、これからの出会いも大切に、心も体も健康でさわやかな1年にしていきたいと思います。

4月の保健目標

健康診断を受けて
自分の体を知ろう

4月の安全目標

登下校の安全についての
意識を高めよう

～健康診断の日程～

日付	時間	対象	検査項目	注意事項
4月6日(月)		全学年	保健調査票配付	回収：4月13日(月)まで
4月6日(月)		1年	心電図問診票配付	回収：4月13日(月)まで
4月10日(金)	2時間目 3時間目 4時間目	2年 3年 1年	身体測定・視力検査・ 聴力検査(1・3年)	服装：体操服
4月21日(火)	9:00～	全学年	内科検診	学校医：門脇利明先生 (五郎台ファミリークリニック)
4月28日(火)	8:50～	1年生	心電図検査	事前準備：心電図問診票

何のため?

健康診断

健康診断が始まります。健康診断は、みなさんが毎日学校に来て勉強をしたり友達と遊んだりできるように、「病気がないか」「生活で注意するところはないか」「問題なく成長できているか」などを確認する大切なものです。

自分の体について知ることができる1年に1度のチャンス。ただ検診を受けるだけではなく、どのようなことを調べるのか、また今の自分がどのような状態なのかを知って、健康でいるための手がかりにしてもらえたらうれしいです。大切な健康は自分で守る。そのためにできることを考える機会にしてください。

〓 始まります! 〓



～保健室の利用について～

保健室は、いろいろな人が利用する場所です。
みんなが気持ちよく使える場所になるように、次のことを守りましょう。

- ① 次の授業の先生に伝えてから入室する。
- ② ベッドで休養できるのは、原則1時間とする。
- ③ 休養以外は、できるだけ休み時間に利用する。
- ④ 具合が悪くて休んでいる人もいますので、静かに利用する。
- ⑤ 体調が悪いときやけがをしたときの他に、相談したいことがあるときも利用できる。

～お世話になります～

健康診断などでお世話になる先生方です。

- 学校医
門脇 利明 先生 (五郎台ファミリークリニック)
- 学校歯科医
宮作 千恵子 先生 (宮作歯科医院)
- 学校薬剤師
木村 信一 先生 (めだか薬局)
よろしくお願いいたします