

# ほけんだより 4月

令和6年4月  
鹿野中学校保健室



新年度が始まりました。  
新しい学年、新しい友達。たくさんの「新しい」に出会うみなさんは、早く慣れようとして、焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫。保健室からも、みなさんのことを応援しています。

学校生活を健康に送れるよう、健康診断を実施します。これからいろいろな検査や保健調査票や問診票などの提出物があります。期日までに、忘れずに提出してください。



## 【健康診断の日程】



月 日	時 間	項 目	対 象	注 意 事 項
4月 8日 (月)		保健調査票配付 心電図問診票配付	全学年 1年	12日(金)までに提出
4月10日 (水)	1・2校時	身体測定・視力 聴力	全学年 1・3年	服装：半袖短パン
5月24日 (金)	8:50～	心電図検査	1年	問診票提出
5月23日 24日 (木・金)	始業前提出	尿検査	全学年	容器は、 <u>22日(水)配付</u> 二次検査は、6/11・6/12
5月 9日 (木)	9:00～	結核検診 内科検診	全学年	校医：門脇利明先生(五郎台クリニック)
6月13日 (木)	8:35～	歯科健診	3年・1A	学校歯科医：宮作千恵子先生 ※欠席者は後日、宮作歯科 医院で実施
6月20日 (木)	8:35～		2年・1C	



## 鹿野中の保健室利用について

保健室は、いろいろな人が利用する場所です。みんなが気持ちよく使える場所になるように、次のことを守ってください。

- ① 次の授業の先生に連絡してから来室する。
- ② ベッドで休養できるのは原則1時間とする。
- ③ 急用以外は、できる限り休み時間に利用する。
- ④ 具合が悪くて休んでいる人もいるので、静かに利用する。
- ⑤ 体調が悪いときやけがをしたときの他に、相談したいことがあるときも利用できる。

## 教えてほしい 4つのこと



ケガをして  
保健室に来たときは…

- いつ どこで
- 何をしていた
- どうなった

を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。