

ほけんだより 4月

鹿野中学校
保健室

入学・進級おめでとう



新年度が始まりました。

新しい学年、新しい友達。たくさんの「新しい」に今年度よりお世話になります。養護教諭の渡邊睦美（わたなべむつみ）です。よろしくお願いします。

新しい事に会うみなさんは、早く慣れようとして、焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫。保健室からも、みなさんの事を応援しています。

学校生活を健康に送れるよう、健康診断を実施します。これからいろいろな検査や保健調査票や問診票などの提出物があります。期日までに、忘れずに提出してください。



【健康診断の日程】



月 日	時 間	項 目	対 象	注 意 事 項
4月 6日 (木)		保健調査票配付 心電図問診票配付	全学年 ----- 1年	10日(月)までに提出
4月 10日 (月)	1・2校時	身体測定・視力 ----- 聴力	全学年 ----- 1・3年	服装：半袖短パン
4月 11日 (火)	8：50～	心電図検査	1年	問診票提出
5月 11日 12日 (木・金)	始業前提出	尿検査	全学年	容器は、 <u>10日(水)配付</u> 二次検査は、5/25・5/26
5月 9日 (火)	8：35～	結核検診 内科検診	全学年	校医：門脇利明先生（五郎台クリニック）
6月 15日 (木)	8：35～	歯科健診	3年・1A	学校歯科医：宮作千恵子先生 ※欠席者は後日、宮作歯科医院で実施
6月 22日 (木)	8：35～		2年・1B	

どうして

おしっこ
の検査をするの？

おしっこのもとを作っている「腎臓」は、私たちの体にとって大切な役割をしている臓器です。

でも、腎臓が病気になっても「痛い」「かゆい」などの症状は出ません。何も感じないので病気を見過ごしてしまうかもしれないのです。



だから、おしっこの検査はとても大切。正しい方法でおしっこをとって、腎臓に異常がないか調べましょう。

●検査の前日はビタミンCが入ったジュースや栄養剤などは控える。

●朝起きてすぐのおしっこをとる。

●少しだけおしっこを出してから、中間のおしっこをとる。

